



Die Turngemeinde Neuss von 1848 e.V. lädt zum

37. TG - Nikolauslauf

im Neusser Stadion, Jahnstraße

(Autobahnabfahrt A 57 Neuss-Büttgen Nr. 19) herzlich ein.
Das Stadion liegt in der Nähe des Lukas-Krankenhauses.

Tag: Samstag, 7. Dezember 2019

Zeitplan und Strecken:

14:00 Uhr	Bambinilauf U8	W 7 - 2012 u. jünger	600 m
14:05 Uhr	Bambinilauf U8	M 7 - 2012 u. jünger	600 m
14:15 Uhr	Schüler D/U10	M 8 - 2011	800 m
14:20 Uhr	Schüler D/U10	M 9 - 2010	800 m
14:25 Uhr	Schülerin. U10	W 8 - 2011	800 m
14:30 Uhr	Schülerin. U10	W 9 - 2010	800 m
14:40 Uhr	Schüler C/U12	M 10 - 2009 / M 11 - 2008	800 m
14:50 Uhr	Schülerin. U12	W 10 - 2009 / W 11 - 2008	800 m
15:00 Uhr	Schüler B/U14	M 12 - 2007 / M 13 - 2006	1000 m
	Schülerin. U14	W 12 - 2007 / W 13 - 2006	1000 m
15:15 Uhr	Schüler A/U16	M 14 - 2005 / M 15 - 2004	1600 m
	Schülerin. U16	W 14 - 2005 / W 15 - 2004	1600 m
15:25 Uhr	3 x 1 Runde (1000 m) Staffel	(alle Jahrgänge)	3000 m
15:45 Uhr	m. Jug. B/U18	2002 / 2003	3000 m
	m. Jug. A/U20	2000 / 2001	3000 m
	w. Jug. B/U18	2002 / 2003	3000 m
	w. Jug. A/U20	2000 / 2001	3000 m
	Frauen HK	1990 - 1999	3000 m
	Seniorinnen	ab W 30 / 1989 u. älter	3000 m
16:10 Uhr	Männer und alle Männer-Altersklassen		5000 m
	in einem Lauf		

Strecke: 1000 m Runde im Stadion,
leichter Cross, Spikes
können benutzt werden.

Wertung: in allen Klassen Einzelwertung
Staffeln: mindestens 1 weibl. Läuferin
Wertung: Schüler/innen – Jug./Erwachs.

Auszeichnung: jeder Teilnehmer erhält am
Ziel einen Weckmann; ebenso
eine Urkunde (werden nicht nachgeschickt); dazu bei
den Siegerehrungen viele wertvolle Sachpreise.

Meldungen: bis spätestens **2. Dezember 2019** über **Lanet2** oder:
tg-nikolauslauf@cknothe.de oder **mail@hapehei.de**
Hans-Peter Heinen Gaußstr.31; 41464 Neuss
Tel.: 02131 / 82115

Startgeld: Schüler 3,50 € / Jugend 4,50 € / Erwachsene 6,50 €
Staffeln: 12,- €

Nachmeldung: bis 1 Stunde vor dem jeweiligem Start gegen
zusätzliche Zahlung von 2,00 Euro möglich; kein
Anrecht auf einen Weckmann

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind im Neusser Stadion.
Startnummernausgabe ab 12.30 Uhr im Stadion. Der Veranstalter
übernimmt keine Haftung für Schäden irgendwelcher Art.

Datenschutz: Mit der Abgabe der Meldung erklären sich Verein, Aktive und Eltern damit
einverstanden, dass die gemeldeten Daten erfasst, gespeichert und weiter verwendet werden.
Die Ergebnisse werden mit Namen, Jahrgang, Geschlecht und Vereinszugehörigkeit auf
unbestimmte Zeit veröffentlicht, auf Urkunden und Listen gedruckt sowie an die Verbände und
an die Presse weiter gegeben.

Anreise:

